

superheldenkinder! MOVE & FLOW

DEIN OUTDOORTRAINING FÜR
BEWEGUNG | RESILIENZ | TEAMGEIST

START 17.04.26 | 6 x 75 Min. | GESAMT 90,00 €

IMMER FREITAGS UM 16:00 UHR AM TRIMM-DICH-PFAD FFB

**DENN DIE ECHTEN
ABENTEUER WARTEN DRAUSSEN!**

Du bist zwischen **8 - 12 JAHRE ALT** und hast Lust,
dich mal so richtig auszupowern, neue Skills zu lernen und
mit anderen eine gute Zeit an der frischen Luft zu verbringen?
Dann bist du bei **MOVE & FLOW** genau richtig!

DAS ERWARTET DICH:

- ✔ **Kein Drill, sondern Action:** Wir nutzen den Wald und die Natur als unseren Spielplatz!
- ✔ **Echte Challenges:** Ob Parcours-Elemente, Team-Spiele oder funktionelles Training – du wirst staunen, was dein Körper alles kann!
- ✔ **Community:** Wir trainieren zusammen, lachen zusammen, pushen uns gegenseitig und du lernst coole Übungen zum Thema Teamwork!
- ✔ **Für deinen Alltag:** Das Training fördert und stärkt deinen Teamgeist, dein Selbstbewusstsein und deine sozialen Fähigkeiten!

**JETZT ANMELDEN!
LIMITIERTE PLÄTZE!**

Mit Chris Hornig,
Kinder- und Jugendcoach,
Resilienztrainer & Fitnesstrainer

☎ 08141/3189272

✉ chris.hornig@superheldenkinder.de

🌐 www.superheldenkinder.de

📷 [superheldenkinder.coaching](https://www.instagram.com/superheldenkinder.coaching)



CHRISTOPH HORNIG
KINDER- UND JUGENDCOACH

superheldenkinder!
stark mit Köpfchen!